

VEJLEDNING TIL BØRN MED DRÆN I TROMMEHINDEN

Marts 2025

Første kontrol af drænene 14 dage efter operation

Den første kontrol af drænene foregår 14 dage efter operationen hos læge eller sygeplejerske. Herefter går der 6 måneder til den næste kontrol.

Ørerne kan godt flyde de første dage efter operationen, da der er væske i mellemøret som gradvis siver ud. Det er normalt og det behøver man ikke gøre noget ved. **Hvis det stadig flyder mandag (5 dage) efter operationen, følger I vejledningen her med skylning og øredråber.**

Efterfølgende kontroller:

Barnet følges hver 6. måned, indtil drænene er faldet ud af sig selv. Drænene bliver oftest siddende mellem 6 og 18 måneder. På et tidspunkt vil drænene vokse sig ud af trommehinden og herefter være beliggende i øregangen. Her har de ingen effekt, men gør ej heller nogen skade, indtil de en dag triller ud af øregangen, oftest i en lille klat ørevoks. Dette kan tage årevis eller ske hurtigt, men det har ingen betydning.

Vi anbefaler, at alle børn, der har haft dræn i trommehinden, får hørelsen kontrolleret med en høreprøve, når de er 6-7 år gamle.

Øret flyder – hvad gør I?

Man kan godt få mellemørebetændelser selvom man har dræn. Den "nye normal" for jeres barn vil være at der kommer flåd fra øret, når det sker. Via drænet er der skabt afløb fra mellemøret, og derfor bliver betændelsen ikke stående og presse på trommehinden hvilket er smertefuldt, men løber i stedet ud gennem drænet og giver øreflåd. Dette gør ikke ondt på barnet, men kan være u hensigtsmæssigt, klistrende og lugtende.

Hvis øregangen er lukket helt af med "snask", skal dette skylles bort med 37 grader varmt, kogt vand, inden der kan behandles med øredråber. Der skylles med en 20 mL sprøjte, og der skylles godt igennem, så alt snask kommer ud af øregangen. Herefter tørres øret efter bedste evne, evt. med en hårtørret. Herefter kan der anvendes øredråber, som dryppes efter anvisning.

Efter drypning af øret skal der foretages "tragus-massage" med gentagne tryk på flappen foran øret:



Dette er vigtigt for at tvinge dråberne igennem drænet og ind i mellemøret.

Øret skal dryppes to til tre gange i døgnet. Det er en god idé at fortsætte et par dage efter, at øret er holdt op med at flyde. Hvis der er god effekt af behandlingen, behøver klinikken ikke at blive orienteret.

Hvis der IKKE er effekt af dråberne i løbet af 5 dages behandling, eller hvis barnet bliver alment påvirket fx med feber, kontaktes klinikken.

Kronisk øreflåd

Nogle gange kan man opleve "kronisk flåd". Et godt råd mod dette er at skylle øret med en blanding af 37 grader varmt, kogt vand og eddike i forholdet 5:1. Der skylles med en 20 ml sprøjte. Sprøjter kan købes på apoteket. [Tal med klinikken inden opstart.](#)

Husk på:

- Start altid med at dryppe så hurtigt som muligt for at stoppe flåd. I behøver ikke at spørge nogen om dette – bare start med dråberne, når øret flyder.
- Som regel virker antibiotika i mikstur eller tabletform ikke så effektivt som dråber.
- Ved manglende effekt af øredråber, og hvis klinikken er lukket grundet weekend, ferie eller helligdag, kan der eventuelt udskrives Imacillin via vagtlægen (1813).

Kontakt:

Ring altid til klinikken ved spørgsmål, tvivl eller problemer med ørerne efter anlæggelse af dræn.

Er det ikke muligt at komme i kontakt med os, kan øvrige ørelæger findes på www.sundhed.dk. Alternativt kan egen læge eller 1813 kontaktes.

Med venlig hilsen

Wærsted Øre-Næse-Hals Allerød

Telefon: 4817 0500