

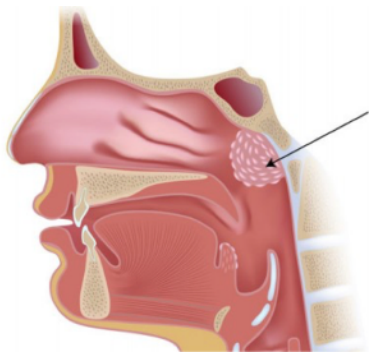
# FJERNELSE AF BØRNEPOLYPPER I FULD BEDØVELSE (ADENOTOMI)

(version marts 2025)

Jeres barn har fået tid til fjernelse af børnepolypper i fuld bedøvelse. **Endeligt tidspunkt for operation oplyses dagen før på sms.**

## Børnepolypper (adenoide vegetationer)

Det er lymfevæv i toppen af næse-svælg- rummet, som minder lidt om mandlerne. Børnepolypper har ikke noget med voksenpolypper at gøre og der er ingen sammenhæng.



Børnepolypper bliver typisk forstørrede i forbindelse med almindelige virus- og bakterielle infektioner. De forekommer oftest hos børn i alderen 3-8 år. Hos nogle børn vokser de så meget at de generer, så det er en god ide at fjerne dem.

## Symptomer på børnepolypper

Typisk vil barnet blive tæt i næsen og ofte trække vejret med åben mund, heraf navnet ”åben mund og polypper”. Når barnet taler, vil det være nasal, barnet kan snøvle og der sidder ofte 11-taller af snot. Tætheden i næsen kan medføre snorken og urolig søvn. Man ser større tendens til at danne væske i mellemøret, ligesom børnene hyppigere får mellemørebetændelse. Man kan også opleve at barnet helst vil spise blød kost, der ikke kræver at skulle tygges grundigt

## Om operationen

Selve indgrebet foregår gennem munden mens barnet sover. Efter operationen, der varer ca. 15 min. bliver barnet vækket og flyttet til et opvågningsleje, hvor en opvågningsassistent sammen med jer observerer barnet efter operationen, indtil det er helt vågent igen.

Polypperne har en stor blodforsyning og derfor vil det ofte bløde fra næsen. Dette er som regel kun sparsomt og stopper af sig selv. I bliver ikke sendt hjem førend alt er kontrolleret.

Såfremt dit barn er i behandling med astmamedicin (inhalator: den orange-brune og den blå), skal I medbringe disse.

## Før operationen

Hvis barnet er sygt på operationsdagen, bedes I ringe afbud på telefon 4817 0500.

## Livsvigtige fasteregler

Barnet skal faste (må ikke spise) i **6 timer** op til det aftalte operationstidspunkt. Det er tilladt at drikke klare væsker (sød saft og vand) **indtil 2 timer før** operation. Barnet må **IKKE** drikke mælk eller juice.

De sidste 2 timer inden operation må barnet **IKKE** få noget at drikke

En-to timer før operationen gives smertestillende panodil stikpille efter vægt. Smertestillende kan nogle gange blive nødvendigt senere på dagen.

Af hensyn til hygiejne og infektions-risiko skal barnet møde nyvasket og med rent hår. Overtøj og sko må ikke medbringes på operationsstuen.

**Endelig tidspunkt for operation oplyses dagen før på sms.** Barnet skal ledsages af to voksne personer, således at den ene kan tage sig af barnet under hjemtransporten. Søskende må ikke medtages på operationsdagen.

## Om bedøvelsen

I klinikken på dagen møder I vores narkoselæge, som forestår selve bedøvelsen. Under operationen sikrer narkoselægen sig, at barnet sover trygt og godt og er smertedækket under indgrebet.

Se videoen [Finn skal bedøves](#)

## Efter operationen

I bør ikke tage offentlig transport hjem, men enten køre i bil eller tage en taxi sammen. I de første to døgn efter operationen skal der være en voksen sammen med barnet, og tage det stille og roligt.

Blødninger efter fjernelse af børnepolypper er sjældent kraftige, men skulle en kraftig blødning opstå, skal dette tages alvorligt. Derfor er det vigtigt at barnet observeres de første 2 døgn.

**I tilfælde af kraftig frisk blødning fra næse eller mund, skal der med det samme ringes 112 og køres med ambulance til nærmeste hospital**

## Forholdsregler og kontrol efter operation

Dit barn skal passes hjemme som anført på operationsdagen og de efterfølgende to dage, men kan komme i institution efter weekenden.

Vi planlægger som udgangspunkt ikke kontrol. Den fulde effekt af indgrebet kan nogle gange indtræffe så sent som 4-8 uger efter indgrebet.

Hvis der ikke er effekt efter 3 mdr. er I velkomne til at kontakte klinikken for en kontrol. Hvis der ved operationen er lagt øredræn vil der være planlagte kontroller.

Med venlig hilsen

Wærsted Øre-Næse-Hals Allerød

Telefon: 4817 0500

Der kan lægges afbudsbesked på telefonsvarer hele døgnet.